

Beziehungen im Job auf den Prüfstand stellen

Gute Beziehungen im Job, zu Kolleginnen und Kollegen, zu Mitarbeitenden, zu Ihrem Chef oder zu Ihrer Chefin bieten einen guten Ausgleich zum hektischen und stressigen Berufsalltag. Vergessen sollten Sie auch nicht die Beziehung zu Ihrer Kundschaft.

Gute Beziehungen sind ein wichtiger Baustein für Ihren Erfolg.



BEI DEM THEMA GEHT ES UM DIE FRAGEN:

- Wie kontaktstark sind Sie?
- Wie gut können Sie Ihre Wirkung auf andere einschätzen?
- Wie sehen Ihre Beziehungen im Job aus?



Wie gut gelingt es Ihnen, Beziehungen zu anderen aufzubauen?

Was funktioniert gut? Wo gibt es schon einmal Schwierigkeiten?

Keywords

Beziehungsarbeit Chef Distanzmenschen Geschäftsbeziehung
Kolleginnen und Kollegen Nähemensch Personenorientierung Sachorientierung

Überprüfen Sie Ihre Kontaktfähigkeit

Doch Beziehungen fallen einem nicht in den Schoß. Nicht zu Unrecht gibt es deshalb den Begriff **Beziehungsarbeit**. Beziehungen müssen aufgebaut, gelebt und manchmal auch wiederbelebt werden. Das trifft vor allem auf den Job zu, wo gute Beziehungen ein wichtiger Karrierefaktor sind.

Es gibt Menschen, denen fällt es leicht, Kontakte mit anderen aufzubauen. Das sind meist allseits beliebte Menschen mit einem großen Bekanntenkreis. Andere Menschen tun sich etwas schwerer. Sie haben meist wenige, aber oft intensive Kontakte.



Wie leicht fällt es Ihnen, Kontakte mit anderen Menschen zu knüpfen? Mit dem kleinen Test können Sie das schnell überprüfen.

Zu jeder Frage finden Sie jeweils zwei Alternativen, **a** und **b**. Kreuzen Sie bitte entweder das **a** oder das **b** an, je nachdem, welcher Aussage Sie eher zustimmen würden. Antworten Sie möglichst spontan. Trifft weder **a** noch **b** zu, kreuzen Sie bitte nichts an.

1.	Auf Partys
a	stehe ich gerne im Mittelpunkt
b	halte ich mich lieber zurück
2.	Ich bin lieber
a	in Gesellschaft mit anderen
b	für mich allein
3.	Sportliche Aktivitäten
a	unternehme ich lieber in einer Gruppe
b	treibe ich lieber für mich
4.	Über die privaten Probleme und Sorgen meiner Kolleginnen und Kollegen
a	bin ich gut informiert
b	weiß ich eher wenig
5.	Ich habe
a	eine ganze Reihe von Freundinnen und Freunden
b	nur wenige Freundinnen und Freunde