

Arbeitsstil verbessern

Jeder Mensch hat seinen eigenen Arbeitsstil. Dieser Stil entscheidet darüber, wie produktiv er sein kann. Deshalb sollten Sie Ihren eigenen Stil kennen.

Wie Sie an eine Arbeit herangehen, entscheidet darüber, wie produktiv Sie sind.



BEI DEM THEMA GEHT ES UM DIE FRAGEN:

- Wie gehen Sie an Aufgaben heran?
- Welche Schwierigkeiten tauchen bei der Arbeitserledigung bisweilen auf?
- Wie sichern Sie Ihre Produktivität?



Haben Sie sich schon einmal Gedanken über Ihren Arbeitsstil gemacht? Wenn ja, mit welchem Ergebnis?

Was für Vorteile hat Ihr Arbeitsstil? Hat er Schwächen?

Keywords

Arbeitszeit Aufgabenanalyse Detailverliebtheit Erfolgserlebnisse Erledigtes Fremdbestimmung Perfektionismus Prioritätenliste Tagesplanung wichtige Aufgaben Wichtigkeit der Aufgaben



Sorgen Sie für eine gute Motivation

Wenn Sie Arbeiten liegen lassen, nur ungern angehen, dann wieder aufgeben und vielleicht auf den letzten Drücker erledigen, sollten Sie über Ihre Motivation nachdenken.

Ihre Aufgaben bieten Ihnen zu wenige Anreize? Dann sollten Sie handeln:

- Verzichten Sie darauf, aus Imagegründen möglichst lange im Büro anwesend zu sein. Das verstärkt Ihre Unlust.
- Suchen Sie sich neue Herausforderungen, wenn die Routine in Ihrem Arbeitsalltag überhandnimmt und die Freude an der Arbeit schwindet.
- Arbeiten Sie mit anderen zusammen. Gerade bei eintönigen Arbeiten macht das oft mehr Spaß.
- Schaffen Sie sich einen Ausgleich in der Freizeit. Suchen Sie nach Dingen, die Sie fordern, vom Sport bis zur Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

Vielleicht haben Sie im Laufe der Jahre nach und nach die Motivation an Ihrem Arbeitsplatz verloren. Dann sollten Sie handeln. Was können Sie noch tun, um wieder mehr Freude an der Arbeit zu gewinnen?

- Erforschen Sie den Sinn Ihrer Arbeit

Den Sinn in der eigenen Arbeit zu sehen und sich nicht nur als ein Rädchen im großen, unbekanntem Getriebe zu fühlen, ist für jeden Menschen wichtig. Deshalb kann es schon helfen, dass Sie sich darüber klar werden, warum Ihr Beitrag wichtig ist.

- Was würde geschehen, wenn keiner diese Arbeit machen würde?
- Was würde geschehen, wenn diese Arbeit nicht so sorgfältig wie von Ihnen ausgeführt würde?
- Was würde passieren, wenn nicht solch ein erfahrener Routinier wie Sie mit der Aufgabe vertraut wäre?

- Engagieren Sie sich in Projekten

Gerade Projekte bieten interessante Möglichkeiten für Sie. Sie lernen andere Themen und andere Menschen kennen. Sie können im Team arbeiten und Ihre Fähigkeiten einbringen. Schließlich ist Projektarbeit oft spannend. Denn häufig lässt sich das Ergebnis am Anfang nicht vorhersagen.